

<i>Objetivos Gerais</i>	<i>Objetivos Específicos</i>	<i>Atividade</i>	<i>Descrição da Atividade</i>	<i>Destinatários/ Grupo Alvo</i>	<i>Calendarização</i>
<ul style="list-style-type: none"> - Preservar a identidade dos Utentes; - Desenvolver as relações interpessoais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional. 	<i>Comemoração dos Aniversários</i>	Bolo de Aniversário e oferta de pequenas lembranças.	Utentes CD	Diariamente
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar atividades de estimulação cognitiva e motora aos utentes de Apoio Domiciliário. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a relação utente-instituição; - Promover o bem-estar dos utentes. 	<i>“Domicílio Ativo”</i>	Permitir que os utentes da valência de Apoio Domiciliário, consigam, através das suas casas, participar nas atividades de animação.	SAD	Semanalmente (3ª feira)
<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver as capacidades artísticas do grupo, através de várias formas de expressão; - Melhorar a autoestima dos utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Potencializar a alegria e o convívio entre o grupo; - Combater o sedentarismo. 	<i>“Artes e Terapias”</i>	Recorrendo a um plano mensal, são várias as áreas desenvolvidas pelo Professor Tiago, nomeadamente: música, cinema, magia, manutenção física, entre outras.	Utentes CD, CC e SAD	Semanalmente (3ª feira)
<ul style="list-style-type: none"> - Assegurar as condições de bem-estar dos Utentes, promovendo a sua saúde; - Desenvolver a flexibilidade e capacidade cardiorrespiratória. 	<ul style="list-style-type: none"> - Combater o stress; - Prevenir depressões; - Combater o sedentarismo. 	<i>“Pé ante pé”</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Manutenção física 	Utentes CD	Semanalmente (6ª feira)

<p>-Desenvolver a coordenação, atenção, observação e memória através de diversas técnicas.</p>	<p>- Estimular a alegria no grupo; - Melhorar a autoestima dos utentes.</p>	<p><i>Psicomotricidade</i></p>	<p>Neste campo, pretende-se colocar o Utente com o corpo em movimento, o cérebro em produção e a alma em alegria através de propostas várias.</p>	<p>Utentes CD</p>	<p>Semanalmente</p>
<p>- Desenvolver a memória visual, auditiva, atenção e coordenação; - Desenvolver a motricidade fina.</p>	<p>- Prevenção de demências; - Melhoria da autoestima dos utentes.</p>	<p><i>Alfabetização/Arte Terapia</i></p>	<p>Nesta atividade pretende-se promover a Alfabetização no grupo. Para melhor concretização dos objetivos serão criados dois grupos: Grupo I (Utentes com menor dificuldade) Grupo II (Utentes com maior dificuldade e necessidade de acompanhamento).</p>	<p>Utentes CD</p>	<p>Semanalmente (2x)</p>
<p>- Desenvolver e estimular a imaginação e criatividade através de várias formas de expressão; - Desenvolver a motricidade fina; -Desenvolver o trabalho de equipa.</p>	<p>-Desenvolver a precisão manual e coordenação psicomotora; - Desenvolver o sentido crítico, exprimindo as suas preferências e razões das suas ações.</p>	<p><i>Atelier "Artistas de mão cheia"</i></p>	<p>Estas atividades passam por: - Pintura; -Costura; -Trabalhos Manuais; - Colagens; - Modelagem (barro, fimo e massa de modelar).</p>	<p>Utentes CD</p>	<p>Semanalmente (2x)</p>
<p>-Aumentar a autoestima; - Promover o autocuidado.</p>	<p>-Promover a higiene corporal;</p>	<p><i>Manicura</i></p>	<p>Pretende-se criar um ambiente propício do convívio que promove o bem-estar dos utentes do sexo feminino.</p>	<p>Utentes CD</p>	<p>Quinzenalmente</p>

- Promover a participação dos utentes de Apoio Domiciliário em atividades específicas.	- Promover a relação utente-instituição; - Combater o isolamento social.	<i>“De Portas Abertas”</i>	Permitir que os utentes da valência de Apoio Domiciliário, participem mais ativamente nas atividades, nomeadamente na comemoração das efemeridades.	SAD	Mensalmente
- Promover a participação dos utentes de Apoio Domiciliário em atividades específicas.	- Promover a relação utente-instituição; - Combater o isolamento social.	<i>“Momentos de Açúcar”</i>	Permitir que os utentes da valência de Centro de Dia, visitem os utentes de SAD, e passem, em conjunto, momentos agradáveis e de bem estar.	CD; SAD	Mensalmente
- Manter as tradições culinárias portuguesas; - Reviver memórias do passado.	- Suspender o sentimento de inutilidade.	<i>“Na cozinha com os Avós”</i>	Este espaço irá servir para os utentes cozinharem algo tradicional do seu tempo e conhecerem a culinária moderna, comemorando também dias festivos.	Utentes CD	Mensalmente
- Promover o bem-estar dos utentes; - Estimular a integridade social e integridade entre gerações.	- Melhorar a autoestima; - Desenvolver o convívio do grupo.	<i>Cinema</i>	Visualização de filmes portugueses antigos, Revistas Portuguesas ou sobre patologias que os mesmos apresentam.	Utentes CD	Mensalmente
- Desenvolver as capacidades intelectuais do grupo.	- Promover novos saberes e o convívio.	<i>“Chá com saberes”</i>	Mensalmente, é escolhido um tema pelo grupo, que será debatido.	Utentes CD	Mensalmente
- Aumentar os conhecimentos dos intervenientes; - Abordar temas	- Melhorar o trabalho de equipa e de intervenção, em prol de uma melhor	<i>“Saber Mais”</i>	Dirigido aos funcionários da Instituição, será criado um espaço, de maneira a abordar temas inerentes à área do	Funcionários	Mensalmente

inerentes à área do envelhecimento.	prestação de cuidados ao utente idoso.		envelhecimento.		
- Manter as tradições culinárias portuguesas; - Reviver memórias do passado.	- Suspender o sentimento de inutilidade.	<i>“O Nosso Bolo Rei”</i>	Visto ter sido um sucesso no ano transato, iremos repetir esta atividade, em que utentes iram pôr mão na massa e confeccionar o bolo típico português que se come entre o Natal e a Passagem do Ano.	Utentes CD	3 de Janeiro 19 (Quinta-feira)
- Manter e recriar tradições; - Fomentar o convívio com a comunidade.	- Valorizar o grupo de utentes.	<i>“Vamos cantar as Janeiras”</i>	Pretende-se que o grupo cante as Janeiras pelas ruas e estabelecimentos comerciais da aldeia.	Utentes CD Comunidade em Geral	4 de Janeiro 19 (sexta-feira)
- Promover a interação com a comunidade; - Angariação de fundos para a Instituição.	- Promover momentos de descontração e convívio.	<i>Festa “Dom Bosco”</i>	- Participação dos utentes com apresentação musical ou teatral. - Lanche convívio.	Utentes CD; SAD; CC e Comunidade em Geral	31 de Janeiro 19 (quinta-feira)
- Desenvolver a motricidade fina, através da expressão plástica.	- Desenvolver o trabalho de equipa; - Desenvolver e estimular a imaginação.	<i>“No Carnaval ninguém leva a mal”</i>	Elaboração de fatos carnavalescos recorrendo a materiais reciclados, para participação no encontro interinstitucional. Tema a definir	Utentes CD	Mês de Fevereiro 19
- Estreitar os laços interpessoais.	- Relembrar a importância do amor, amizade, da partilha e afeto.	<i>“O Amor da minha Vida”</i>	Exposição “Namoros à antiga” Cada utente trará fotografias do amor da sua vida, e juntamente com a sua história de vida, será criada uma exposição na nossa Instituição.	Utentes CD	12 de Fevereiro 18 (Sexta-feira)

- Promover o envelhecimento ativo; - Promover o convívio com utentes de outras IPSS'S.	- Combater o ócio; - Promover a troca de experiências.	<i>"Baile de Carnaval"</i>	Participação no baile de carnaval interinstitucional, a realizar-se nos Bombeiros da Chamusca.	Utentes CD	26 de Fevereiro 19 (terça-feira)
- Desenvolver a coordenação motora; - Valorizar a autoestima.	- Promover o bem-estar do grupo; - Promover a alegria.	<i>"Folia no Centro"</i>	Desfile de máscaras onde utentes e funcionárias se iram vestir a preceito.	Utentes CD, CC e SAD.	4 de Março 19 (Segunda-feira)
- Promover a interação com a comunidade; - Angariação de fundos para a Instituição.	- Promover momentos de descontração e convívio.	<i>"Festival das Sopas"</i>	Degustação de Sopas várias.	Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em geral.	A definir
- Valorizar o papel da Mulher na Sociedade; - Reforçar os laços interpessoais.	- Aumentar a autoestima e autoconfiança do grupo.	<i>"Dia da Mulher"</i>	Lembrança a definir	Utentes CD	9 de Março 19 (Quinta-feira)
-Valorizar a história de cada utente; -Promover a relação família-utente.	- Promover o envolvimento da família no envelhecimento do utente; -Promover o bem-estar do grupo.	<i>"O Meu Pai"</i>	Através dos filhos e netos, será feita uma recolha de fotografias, para exposição na Instituição. Entrega de lembranças.	Utentes CD	19 Março 19 (Terça-feira)
- Comemorar o início da Primavera; - Aumentar a autoestima.	- Promover momentos de convívio entre o grupo.	<i>"Baile da Pinha"</i>	-Baile tradicional -Eleição do Rei e Rainha do Baile	Utentes CD Utentes CC	21 Março 19 (Quinta-feira)
- Promover o	- Promover o espírito	<i>"Dia Mundial do</i>	Criação de um projeto pelas	Utentes CD	27 de Março 19

<p>envelhecimento ativo; - Desenvolver as capacidades sociais do grupo.</p>	<p>e trabalho de equipa; - Aumentar a auto confiança do grupo.</p>	<p><i>Teatro</i></p>	<p>escolas: Será criado um teatro de fantoches, e as respetivas marionetas. No dia, seria apresentado numa escola (a definir).</p>		<p>(Quarta-feira)</p>
<p>- Promover a interação com a comunidade; - Angariação de fundos para a Instituição.</p>	<p>- Promover o espírito e trabalho de equipa entre funcionárias e direção.</p>	<p><i>"Rifas Cabaz de Páscoa"</i></p>	<p>Em conjunto com as funcionárias e direção, será elaborado um Cabaz de Páscoa que será sorteado na Festa de Natal dos Utentes.</p>	<p>Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em geral.</p>	<p>Abril (A definir)</p>
<p>-Combater o sedentarismo.</p>	<p>- Promover o exercício físico; - Oferecer momentos de descontração ao grupo.</p>	<p><i>"Dia Mundial da Saúde"</i></p>	<p>Caminhada e Maratona de Jogos Tradicionais no Parque do Bonito, no Entroncamento.</p>	<p>Utentes CD</p>	<p>5 Abril 19 (Sexta-feira)</p>
<p>- Promover o envelhecimento ativo; - Estreitar os laços com utentes de outras IPSS'S.</p>	<p>- Desenvolver a destreza manual e mental; - Promover a autoestima.</p>	<p><i>"Olimpiadas Séniores"</i></p>	<p>- Competição saudável intrainstituições com recurso a jogos tradicionais. -Local a definir</p>	<p>Utentes CD</p>	<p>Maio (a definir pelo Grupo de Animação)</p>
<p>- Celebrar a época religiosa, de reflexão, renovação e crescimento.</p>	<p>- Proporcionar momentos de partilha entre o grupo.</p>	<p><i>"Celebrar a Páscoa"</i></p>	<p>Estação Via Sacra.</p>	<p>Utentes CD</p>	<p>15 de Abril 19 (Segunda-feira)</p>
<p>- Promover novos sabores. - Suspender o</p>	<p>- Desenvolver a criatividade e o trabalho de equipa.</p>	<p><i>"Folar da Páscoa"</i></p>	<p>Cada utente irá confeccionar o seu mini foliar. No final, serão embrulhados em papel já decorado</p>	<p>Utentes CD</p>	<p>19 de Abril 19 (sexta-feira)</p>

sentimento de inutilidade.			por cada um.		
- Desenvolvimento da memória visual e da concentração; - Reviver memórias antigas.	- Estimular a criatividade; - Exercitar a memória.	<i>“Dia da Liberdade”</i>	Criação de um vídeo em que o tema principal será o 25 de Abril de 1974.	Utentes CD	24 de Abril 19 (Quarta-feira)
- Promover o desenvolvimento ativo; - Promover o convívio interinstitucional.	- Promover o exercício físico; - Proporcionar momentos de lazer ao grupo.	<i>“VII Olimpíadas Séniores”</i>	Uma iniciativa da CEDIARA, que promove um dia dedicado ao desporto sénior, através de uma maratona de jogos tradicionais, a realizar nas instalações do Grupo Recreativo de Telhadela, em Albergaria-a-Velha.	Utentes CD; SAD; CC; Comunidade em geral	Maio (a definir)
- Aproximar utente-família; - Valorização pessoal.	- Reforçar os laços afetivos; - Estimular as capacidades sociais dos utentes.	<i>“Dia da Mãe”</i>	Através dos filhos e netos, será feita uma recolha de fotografias, para exposição na Instituição. Entrega de lembranças.	Utentes CD	3 de Maio 19 (Sexta-feira)
- Promover o envelhecimento ativo; - Promover o convívio com utentes de outras IPSS’S.	- Combater o ócio; - Promover a troca de experiências.	<i>“Festa da Primavera”</i>	Missa Campal, com lanche partilhado, no Parque da Barquinha. Durante a missa, um utente de cada instituição irá entregar uma flor à Nossa Senhora.	Utente CD	15 de Maio 19 (Quarta-feira)
- Aproximar o triângulo: Família, Instituição e	- Promover o bem-estar dos utentes;	<i>“Dia da Família”</i>	Tarde em que reunimos utentes, familiares e funcionários:	Utentes CD	17 de Maio 19 (Sexta-feira)

<p>Utente; - Valorização pessoal.</p>	<p>- Promover a relação utente-Família.</p>		<p>-Lanche convívio</p>		
<p>- Promover a interação com a comunidade; - Angariação de fundos para a Instituição.</p>	<p>- Promover momentos de descontração e convívio.</p>	<p><i>"Festa da Flor"</i></p>	<p>- Grande e variado leque de flores de interior e exterior; - Participação dos utentes no desfile de roupas feitas com materiais reciclados; - Vários petiscos ao som de uma forte componente musical.</p>	<p>Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em geral.</p>	<p>Maio 19 (a definir)</p>
<p>- Fomentar o convívio com a comunidade; - Combater o stress.</p>	<p>- Despertar a alegria; - Desenvolver a autoestima.</p>	<p><i>"Abraços Grátis"</i> <i>Dia Mundial do Abraço</i></p>	<p>Vestidos a rigor, neste dia, o grupo de utentes irá para a rua oferecer Abraços Grátis, a quem por eles passar. Nas camisolas estará escrito "Troco flores por abraços"</p>	<p>Utentes CD; Comunidade em Geral.</p>	<p>22 de Maio 19 (Quarta-feira)</p>
<p>- Promover o envelhecimento ativo; - Desenvolver as capacidades sociais do grupo.</p>	<p>- Promover o espírito e trabalho de equipa; - Aumentar a auto confiança do grupo.</p>	<p><i>"Dia Mundial da Criança"</i></p>	<p>Projeto pelas escolas: Oferta de lembranças elaboradas pelo grupo, numa escola (a definir).</p>	<p>Utentes CD</p>	<p>31 de Maio 19 (Sexta-feira)</p>
<p>-Desenvolver a motricidade fina e a coordenação motora através da Expressão Plástica e Corporal; - Fomentar a participação ativa dos utentes.</p>	<p>- Desenvolver a criatividade e trabalho de equipa; - Desenvolver a atenção e concentração.</p>	<p><i>"Marcha Popular" – Preparação</i></p>	<p>No mês de Junho iremos começar a preparar os preparativos da nossa Marcha Popular que realizamos todos os anos. Iremos preparar: - Arcos; - Fatos; - Decorações várias; - Ensaio da canção; - Aprendizagem da coreografia.</p>	<p>Utentes CD; Comunidade em Geral.</p>	<p>Mês de Junho</p>

<ul style="list-style-type: none"> - Promover o espírito de trabalho de equipa; - Fomentar a participação ativa dos utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Incutir práticas ecológicas no grupo; - Promover novos saberes. 	<p><i>“Dia Mundial do Ambiente”</i></p>	<p>Apos avaliação das Instalações, o grupo, irá implementar práticas ecológicas, nomeadamente, a criação de ecopontos, a troca de lâmpadas.</p>	<p>Utentes CD</p>	<p>5 de Junho 19 (Quarta-feira)</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a participação ativa dos utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o trabalho de grupo; - Desenvolver a criatividade de cada um. 	<p><i>“Dia de Portugal”</i></p>	<p>Esta atividade consiste na criação de uma bandeira humana.</p>	<p>Utentes CD</p>	<p>9 de Junho 19 (Segunda-feira)</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Promover a interação com a comunidade; - Angariação de fundos para a instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de descontração e convívio. 	<p><i>“Festival do Caracol”</i></p>	<p>6.ª edição do Festival do Caracol, onde reina um prato tão típico e tão tradicional. Será oferecido um grande e variado leque de pratos confeccionados com este petisco. Aliado ao petisco, o Festival irá ainda apresentar uma forte componente musical, levando a palco nomes bem conhecidos.</p>	<p>Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em Geral.</p>	<p>Julho 19 (a definir)</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio entre o grupo, funcionárias e direção; - Possibilitar a visita a vários locais, numa perspetiva lúdica e de entretenimento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o contato com o exterior; - Despertar a alegria e o bem-estar no grupo. 	<p><i>“P’los Caminhos de Portugal”</i></p>	<p>Serão vários os dias dedicados ao passeio no exterior. Desde Piscinas, Praias Fluviais, entre outros. A ideia é proporcionar um dia diferente ao grupo, despertando o bem-estar do mesmo.</p>	<p>Utentes CD; SAD; CC; Comunidade em geral.</p>	<p>Mês de Julho e Agosto 19</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o envelhecimento ativo; 	<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar o início do Verão; 	<p><i>“Baile de Verão”</i></p>	<p>Participação no Baile de Verão Interinstitucional a realizar no</p>	<p>Utentes CD</p>	<p>11 Julho 19 (Quinta-feira)</p>

-Estreitar laços com utentes de outras IPSS'S.	- Promover a troca de afetos e experiências.		Pavilhão da SFUR da Ribeira Ruiva ou Salão União Recreativa da Chancelaria.		
- Proporcionar momentos de diversão e convívio entre os utentes; - Desenvolver a destreza física e mental.	- Contribuir para a reorganização cognitiva, afetiva e corporal.	<i>"Piquenique no Jardim"</i>	Piquenique no Jardim da Barquinha.	Utentes CD, CC e SAD.	19 Julho 19 (Sexta-feira)
- Estreitar os laços entre Avós e Netos; - Promover a aproximação com a Família.	- Valorizar o papel do idoso.	<i>"Amo-te Avô"</i>	Festa onde as emoções estarão à flor da pele. Realização de uma sessão fotográfica "Avos e Netos" e lanche convívio.	Utentes CD; SAD e CC	26 de Julho 19 (Sexta-feira)
- Promover o convívio entre o grupo, funcionárias e direção; - Possibilitar a visita a vários locais, numa perspectiva lúdica e de entretenimento.	- Promover o contato com o exterior; - Despertar a alegria e o bem-estar no grupo.	<i>"Sol e Mar"</i>	Neste dia, iremos pôr-nos a caminho e passar um belo e agradável dia na praia. Praia a definir	Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em Geral.	Agosto (a definir)
- Possibilitar a visita a vários locais numa perspectiva lúdica e de entretenimento; - Proporcionar momentos de reflexão espiritual e religiosa.	- Fomentar o convívio; - Promover o bem-estar do grupo-	<i>"Ir a Fátima é Iluminar o Espírito"</i>	Missa na Basílica da Santíssima Trindade e Rosário na Capelinha das Aparições. <i>Pic-nic</i> em local a definir.	Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em Geral	Setembro (a definir)

- Consciencializar os utentes para a prevenção desta doença;	- Exercitar a memória e atenção através da estimulação cognitiva.	<i>“Pensar Alzheimer”</i>	De maneira a comemorar o dia, será criado um circuito de jogos de estimulação cognitiva, bem como de seguida, uma caminhada conjunta. Local a decidir	Utentes CD	20 de Setembro 19 (Sexta-feira)
- Promover o envelhecimento ativo; - Consciencializar a comunidade para os cuidados a ter com o coração.	- Desenvolver a precisão manual e coordenação psicomotora; - Desenvolver o trabalho de equipa.	<i>“Sabes como cuidar do teu coração?”</i>	Da parte da manhã, será realizada uma mega aula de ginástica. De tarde, serão expostos vários placard’s (elaborados anteriormente) que serão colocados nas lojas e cafés da aldeia.	Utentes CD; Comunidade em geral.	30 de Setembro 19 (Segunda-feira)
- Promover o envelhecimento ativo; - Promover o contato com idosos de outras IPSS’S.	- Aumentar a autoestima do grupo; - Estimular o exercício físico.	<i>“Dia do Idoso”</i>	A atividade terá início com Missa, em Paróquia a definir. De seguida, almoço convívio e animação a definir. Esta atividade irá realizar-se no Multiusos, em Alcanena.	Utentes CD, CC e SAD	3 de Outubro 19 (Quinta-feira)
- Exercitar a memória e atenção através da estimulação cognitiva.	- Aprendizagem de novas técnicas.	<i>“Dia Mundial da Saúde Mental”</i>	Tarde dedicada à mimica e ao origami.	Utentes CD	10 de Outubro 19 (Quinta-feira)
- Manter as tradições culinárias portuguesas; - Valorizar os saberes populares do grupo.	- Reviver memórias do passado; - Aproveitar o espólio do grupo; - Angariação de fundos para a	<i>Dia de Todos os Santos</i>	Como a tradição ainda se mantém, os utentes irão colocar as mãos na massa e tender as brendadeiras, recorrendo a receitas das nossas utentes. No final, visto ter sido um sucesso no ano que passou, será	Utentes CD	31 de Outubro 19 (Quinta-feira)

	instituição.		feita uma venda pela comunidade.		
<ul style="list-style-type: none"> - Promover as relações intergeracionais e intrainstitucionais; - Promover o envelhecimento ativo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver e estimular a imaginação e criatividade; - Desenvolver a motricidade fina. 	<i>“III Exposição Os Cavalos da Nossa Caudelaria”</i>	Esta atividade passa pela construção e decoração de um cavalo recorrendo a materiais recicláveis para exposição ao público, a ter lugar no espaço exterior da Santa Casa da Misericórdia da Golegã.	Utentes CD, CC e SAD	4 de Novembro 19 (Segunda-feira)
<ul style="list-style-type: none"> - Promover a interação com a comunidade; - Angariação de fundos para a Instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para manter os hábitos e costumes relacionados com a cultura; - Promover o bem-estar da comunidade. 	<i>“Noite de Fados”</i>	Tradicional Noite de Fados, onde o principal objetivo é a angariação de fundos, mas também, fomentar o convívio em redor de uma mesa farta, na companhia de grandes fadistas.	Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em Geral.	Novembro (a definir)
<ul style="list-style-type: none"> - Promover a interação com a comunidade; - Angariação de fundos para a Instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o espírito e trabalho de equipa entre funcionárias e direção. 	<i>“Rifas Cabaz de Natal”</i>	Em conjunto com as funcionárias e direção, será elaborado um Cabaz de Natal que será sorteado na Festa de Natal dos Utentes.	Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em Geral.	Novembro (a definir)
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio entre as diferentes valências; - Promover costumes e tradições. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o gosto pela comemoração de dias festivos. 	<i>“Dia de São Martinho”</i>	Tarde de animação com lanche convívio entre os utentes.	Utentes CD, CC e SAD	11 de Novembro 19 (Segunda-feira)
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o envelhecimento ativo; - Possibilitar o convívio 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a autoestima; - Combater o ócio. 	<i>“Festa Dourada”</i>	Espetáculo de variedades cujo público-alvo são os utentes das IPSS’S do concelho.	Utentes CD, CC e SAD	19 de Novembro 19 (Terça-feira)

com idosos de outras IPSS'S.			A aguardar confirmação do local.		
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de bem-estar entre os utentes; - Viver o espírito natalício; - Permitir a reflexão espiritual e/ou religiosa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Despertar sentimentos; - Desenvolver e estimular a imaginação e criatividade através de diversas formas de expressão. 	<i>"Vêm aí o Natal"</i>	<p>Decoração da Instituição com motivos natalícios:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Árvore de Natal; - Presépio (apanha do musgo); - Coroa do Advento; - Motivos natalícios realizados pelos utentes. 	Utentes CD	2 de Dezembro 19 (Segunda-feira)
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o envelhecimento ativo; - Estreitar laços com outras IPSS'S do concelho. 	<ul style="list-style-type: none"> - Despertar o gosto pelo trabalho de grupo; - Desenvolver as capacidades artísticas do grupo, através da Expressão Plástica e Artística. 	<i>"Exposição de Natal no Torreshopping"</i>	<p>Representação das várias IPSS'S do concelho numa exposição alusiva ao Natal.</p> <p>Tema a definir</p>	Utentes CD, CC e SAD	6 de Dezembro 19 a 6 de Janeiro 20
<ul style="list-style-type: none"> - Promover a interação com a comunidade; -Angariação de fundos para a Instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> - Festejar o aniversário, valorizando as conquistas conseguidas ao longo do ano. 	<i>"19º Aniversário"</i>	A comemoração terá início com Celebração Eucarística, seguida de almoço e animação musical e cultural, em que esta última estará a cargo do grupo de utentes.	Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em Geral	8 de Dezembro 19 (Domingo)
<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar os conhecimentos do grupo; - Promover a partilha de saberes e tradições. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a autoestima dos utentes; -Desenvolver a memória e 	<i>"Memórias ... Cabelos Brancos"</i>	Apresentação de livro da autoria dos utentes da Instituição.	Utentes CD	8 Dezembro 19 (Domingo)

	concentração.				
<ul style="list-style-type: none"> - Vivenciar a época natalícia; -Reforçar a identidade cultural e religiosa dos utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e bem-estar entre os utentes- 	<i>"Festa de Natal"</i>	Tarde de animação com lanche convívio entre utente, funcionárias, famílias e comunidade em geral. Entrega dos presentes de Natal.	Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em Geral	Dezembro (A definir)
<ul style="list-style-type: none"> - Possibilitar a visita a vários locais numa perspetiva lúdica e de entretenimento; -Fomentar o convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> -Festejar a época natalícia; - Promover o bem-estar do grupo. 	<i>"Passeio de Natal"</i>	Será decidido posteriormente o local a visitar.	Utentes CD, CC e SAD.	Dezembro (A definir)