


GRUPO DE AMIGOS DE AVÓS E NETOS



Plano de Actividade de Animação Sociocultural

2018 | CD; CC; SAD



“TUDO O QUE EXISTE E VIVE PRECISA DE SER CUIDADO PARA
CONTINUAR A EXISTIR. UMA PLANTA, UMA CRIANÇA, UM IDOSO,
O PLANETA TERRA. TUDO O QUE VIVE PRECISA DE SER
ALIMENTADO. ASSIM, O CUIDADO, A ESSENCIA DA VIDA
HUMANA, PRECISA SER CONTINUAMENTE ALIMENTADO. O
CUIDADO VIVE DO AMOR, DA TERNURA, DA CARÍCIA E DA
CONVIVÊNCIA.”

Boff, L. (1999, p.21)

| Objetivos Gerais | Objetivos Específicos | Atividade | Descrição da Atividade | Destinatários/ Grupo Alvo | Calendarização |
|---|---|------------------------------|---|------------------------------|-------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> - Preservar a identidade dos Utentes; - Desenvolver as relações interpessoais. | <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional. | Comemoração dos Aniversários | Bolo de Aniversário e oferta de pequenas lembranças. | Utentes CD | Diariamente |
| <ul style="list-style-type: none"> - Promover novos saberes e o convívio. | <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver as capacidades intelectuais do grupo. | “Tertúlia Cor-de-Rosa” | Neste espaço pretende ler-se as notícias diárias, debater-se temas do interesse de cada Utente, ajudando a que os mesmos continuem ativos na Sociedade, transmitindo as suas convicções e opiniões acerca do Mundo atual. | Utentes CD | Diariamente |
| <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver as capacidades artísticas do grupo, através de várias formas de expressão; - Melhorar a autoestima dos utentes. | <ul style="list-style-type: none"> - Potencializar a alegria e o convívio entre o grupo; - Combater o sedentarismo. | “Artes e Terapias” | Recorrendo a um plano mensal, são várias as áreas desenvolvidas pelo Professor Tiago, nomeadamente: música, cinema, magia, manutenção física, entre outras. | Utentes CD, CC e SAD | Semanalmente (3ª feira) |
| <ul style="list-style-type: none"> - Melhorar o sistema respiratório e circulatório; - Desenvolver as capacidades físicas. | <ul style="list-style-type: none"> - Fortalecer a musculatura; - Aliviar as dores. | “Piscina Sénior” | Hidroginástica nas Piscinas Municipais de Torres Novas | Utentes CD, CC e SAD | Semanalmente (4ª feira) |
| <ul style="list-style-type: none"> Assegurar as condições de bem-estar dos Utentes, promovendo a sua saúde; - Desenvolver as capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de | <ul style="list-style-type: none"> - Combater o stress; - Prevenir depressões; - Combater o sedentarismo. | Ginástica/Caminhada | - Manutenção física | Utentes CD | Semanalmente (6ª feira) |

| | | | | | | |
|--|--|---|----------------------------|--|------------|-------------------|
| movimentação articular e muscular. | -Desenvolver a coordenação, atenção, observação e memória através de diversas técnicas. | - Estimular a alegria no grupo; - Melhorar a autoestima dos utentes. | Psicomotricidade | Neste campo, pretende-se colocar o Ute em movimento, o cérebro em produção e a alma em alegria através de propostas várias. | Utentes CD | Semanalmente |
| -Aumentar a autoestima; -Promover o autocuidado. | -Promover a higiene corporal; | -Promover a higiene corporal; | Manicura | Pretende-se criar um ambiente propício do convívio que promova o bem-estar dos utentes do sexo feminino. | Utentes CD | Semanalmente |
| - Desenvolver a memória visual, auditiva, atenção e coordenação; - Desenvolver a motricidade fina. | - Prevenção de demências; - Melhorar a autoestima dos utentes. | | Alfabetização/Arte Terapia | Nesta atividade pretende-se promover novos saberes, promover a Alfabetização nos mais velhos. Para melhor concretização dos objetivos serão criados dois grupos: Grupo I (Utentes com menor dificuldade) Grupo II (Utentes com maior dificuldade e necessidade de acompanhamento). | Utentes CD | Semanalmente (2x) |
| - Desenvolver e estimular a imaginação e criatividade através de várias formas de expressão; - Desenvolver a motricidade fina; - Desenvolver o trabalho de equipa. | -Desenvolver a precisão manual e coordenação psicomotora; - Desenvolver o sentido crítico, exprimindo as suas preferências e razões das suas ações. | | Atelier "Mãos à Obra" | Estas atividades passam por: - Pintura; - Costura; - Trabalhos Manuais; - Colagens; - Modelagem (barro, fimo e massa de modelar). Estas atividades resultam na Loja Social dos Avós. | Utentes CD | Semanalmente (2x) |
| - Manter as tradições | - Suspender o | | "Na cozinha com os | Este espaço irá servir para os utentes | Utentes CD | Mensalmente |

| | | | | | |
|---|---|----------------------------------|--|---|-------------------------------|
| culinárias portuguesas; -Reviver memórias do passado. | sentimento de inutilidade. | Avós” | cozinharemos algo tradicional do seu tempo e conheceremos a culinária moderna, comemorando também dias festivos. | | |
| - Promover o bem-estar dos utentes; - Estimular a integridade social e integridade entre gerações. | - Melhorar a autoestima; - Desenvolver o convívio do grupo. | Cinema | Visualização de filmes portugueses antigos, Revistas Portuguesas ou sobre patologias que os mesmos apresentam. | Utentes CD | Mensalmente |
| - Promover o envelhecimento ativo. - Promover a interação com a comunidade. | - Desenvolver o trabalho de equipa; - Dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela Instituição. | Site - Notícias dos Avós | Criação de um site onde semanalmente serão apresentadas as atividades, bem como todas as informações necessárias. | Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em Geral | Semanalmente |
| - Promover o envelhecimento ativo. - Promover a interação com a comunidade. | - Desenvolver o trabalho de equipa; - Dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela Instituição. | Jornal online | Será criado um Jornal, trimestral, com as atividades, notícias e entrevistas pessoais de cada utente. | Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em Geral | Mensalmente |
| - Manter as tradições culinárias portuguesas; - Reviver memórias do passado. | - Suspender o sentimento de inutilidade. | “O Nosso BoloRei” | Visto ter sido um sucesso no ano transato, iremos repetir esta atividade, em que utentes iram pôr mão na massa e confeccionar o bolo típico português que se come entre o Natal e a Passagem do Ano. | Utentes CD | 5 de Janeiro 18 (Sexta-feira) |
| - Desenvolver a motricidade fina, através da expressão plástica. | - Desenvolver o trabalho de equipa; - Desenvolver e estimular a imaginação. | “No Carnaval ninguém leva a mal” | Elaboração de fatos carnavalescos recorrendo a materiais reciclados, para participação no encontro interinstitucional. Tema a definir | Utentes CD | 15 a 30 de Janeiro 18 |
| - Promover o | - Combater o ócio; | “Baile de Carnaval” | Participação no baile de máscaras | Utentes CD | 6 ou 7 de Fevereiro |

| | | | |
|--|--|--|---|
| <p>envelhecimento ativo; - Promover o convívio com utentes de outras IPSS 'S.</p> | <p>- Promover a troca de experiências.</p> | <p>interinstitucional, a realizar-se no Pavilhão Municipal do Entroncamento.</p> | <p>18 (A definir)</p> |
| <p>- Desenvolver a coordenação motora; - Valorizar a autoestima.</p> | <p>- Promover o bem-estar do grupo; - Promover a alegria. - Lembrar a importância do amor, amizade, da partilha e afeto.</p> | <p>Desfile de máscaras onde utentes e funcionárias se iram vestir a preceito.</p> | <p>12 de Fevereiro 18 (Segunda-feira)</p> |
| <p>- Promover novos saberes; - Estreitar os laços interpessoais.</p> | <p>- Relembrar a importância do amor, amizade, da partilha e afeto.</p> | <p>“Na cozinha com os Avós”: O grupo de utente irá confeccionar umas deliciosas maçãs caramelizadas.</p> | <p>13 de Fevereiro 18 (Terça-feira)</p> |
| <p>- Promover a interação com a comunidade; - Angariação de fundos para a Instituição.</p> | <p>- Promover momentos de descontração e convívio.</p> | <p>Degustação de Sopas várias.</p> | <p>A definir</p> |
| <p>- Valorizar o papel da Mulher na Sociedade; - Reforçar os laços interpessoais.</p> | <p>- Aumentar a autoestima e autoconfiança do grupo.</p> | <p>Lembrança a definir</p> | <p>8 de Março 18 (Quinta-feira)</p> |
| <p>- Promover a interação com a comunidade; - Angariação de fundos para a Instituição.</p> | <p>- Promover o espírito e trabalho de equipa entre funcionárias e direção.</p> | <p>Em conjunto com as funcionárias e direção, será elaborado um Cabaz de Páscoa que será sorteado na Festa de Natal dos Urentes.</p> | <p>Março (A definir)</p> |
| <p>- Valorizar o papel do Idoso na Sociedade; - Estimular a criatividade.</p> | <p>- Reforçar os laços afetivos; - Despertar a alegria e bem-estar de cada utente.</p> | <p>Visualização do filme “Adeus Pai.” Entrega de lembranças.</p> | <p>19 Março 18 (Segunda-feira)</p> |
| <p>- Comemorar o início da Primavera; - Aumentar a autoestima.</p> | <p>- Promover momentos de convívio entre o</p> | <p>-Baile tradicional -Eleição do Rei e Rainha do Baile</p> | <p>21 Março 18 (Quarta-feira)</p> |

| | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar oportunidades de convívio entre os utentes; - Fomentar a autonomia do utente pela criação de uma rotina. | <p>grupo.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de interesse comum; - Promover o exercício físico de forma calma e descontraída. | <p>“Horta à Nossa Medida”</p> | <p>Será criada uma pequena horta no exterior da Instituição que será regada e cuidada pelos próprios utentes.</p> | <p>Utentes CD</p> | <p>21 de Março 18 (Quarta-feira)</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> - Promover novos sabores. - Suspender o sentimento de inutilidade. | <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a criatividade e o trabalho de equipa. | <p>“Ovinhos de Páscoa”</p> | <p>Cada utente irá confeccionar o seu ovo de chocolate. No final, serão embrulhados em papel já decorado por cada um.</p> | <p>Utentes CD</p> | <p>30 de Março 18 (sexta-feira)</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> - Possibilitar a visita a vários locais numa perspetiva lúdica e de entretenimento; - Angariação de fundos para a Instituição. | <ul style="list-style-type: none"> - Despertar a alegria; - Promover a interação com a comunidade; - Valorizar o espólio cultural do nosso País. | <p>“Vamos à Revista”</p> | <p>Excursão: Revista a definir</p> | <p>Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em geral.</p> | <p>A definir</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> - Combater o sedentarismo. | <ul style="list-style-type: none"> - Promover o exercício físico; - Oferecer momentos de descontração ao grupo. | <p>“Dia Mundial da Saúde”</p> | <p>Caminhada e <i>pic-nic</i> no Parque do Bonito, no Entroncamento.</p> | <p>Utentes CD</p> | <p>6 Abril 18 (Sexta-feira)</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> - Promover o envelhecimento ativo; - Promover o convívio com utentes de outras IPSS ‘S. | <ul style="list-style-type: none"> - Combater o ócio; - Promover a troca de experiências. | <p>“Festa da Primavera”</p> | <p>Desfile de Chita</p> | <p>Utente CD</p> | <p>10 Abril 18 (Terça-feira)</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> - Reforçar laços afetivos; - Promover o gosto pela | <ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de | <p>Exposição “Pintura Primavera”</p> | <p>Exposição de trabalhos realizados pelo grupo de utentes, na Loja do</p> | <p>Utentes CD</p> | <p>16 de Abril 18 (Segunda-feira)</p> |

| | | | | | |
|--|--|---|---|--|---------------------------------|
| comemoração de dias festivos. | convívio. | | José Faria. | | |
| - Desenvolvimento da memória visual e da concentração; - Reviver memórias antigas. | - Estimular a criatividade; - Exercitar a memória. | “Dia da Liberdade” | Criação de um vídeo em que o tema principal será o 25 de Abril de 1974. | Utentes CD | 24 de Abril 18 (Terça-feira) |
| - Estimular a destreza física; - Promover a relação entre o movimento corporal e o som. | - Estimular a motricidade fina; - Combater o sedentarismo. | “Dança Sénior” | Aprendizagem de nova coreografia acessível a todos os utentes, mesmo aos mais dependentes. | Utentes CD | 27 de Abril 18 (sexta-feira) |
| - Promover a interação com a comunidade; - Angariação de fundos para a Instituição. | - Promover momentos de descontração e convívio. | “Festa da Flor” | - Grande e variado leque de flores de interior e exterior; - Participação dos utentes no desfile de roupas feitas com materiais reciclados; - Vários petiscos ao som de uma forte componente musical. | Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em geral. | A definir |
| - Aproximar utente-família; - Valorização pessoal. | - Reforçar os laços afetivos; - Estimular as capacidades sociais dos utentes. | “Dia da Mãe” | Lanche convívio Oferta de lembranças | Utentes CD | 4 de Maio 18 (Sexta-feira) |
| - Aproximar o triângulo: Família, Instituição e Utente; - Valorização pessoal. | - Promover o bem-estar dos utentes; - Promover a relação utente-Família. | “Dia da Família” | Tarde em que reunimos utentes, familiares e funcionários: - Celebração da eucaristia - Lanche convívio | Utentes CD | 15 de Maio 18 (Terça-feira) |
| - Fomentar o convívio com a comunidade; - Combater o stress. | - Despertar a alegria; - Desenvolver a autoestima. | “Abraços Grátis” Dia Mundial do Abraço | Vestidos a rigor, neste dia, o grupo de utentes irá para a rua oferecer Abraços Grátis, a quem por eles | Utentes CD; Comunidade em Geral. | 22 de Maio 18 (Terça-feira) |

| | | | | | |
|--|---|--------------------------------------|---|---|-------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> - Promover o envelhecimento ativo; - Estreitar os laços com utentes de outras IPSS 'S. | <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a destreza manual e mental; - Promover a autoestima. | <p>“Olimpiadas Sêniores”</p> | <p>passar.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Competição saudável com recurso a jogos tradicionais. - Local a definir | <p>Utentes CD, CC e SAD</p> | <p>23 de Maio 18 (Quarta-feira)</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motricidade fina e a coordenação motora através da Expressão Plástica e Corporal; - Fomentar a participação ativa dos utentes. | <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a criatividade e trabalho de equipa; - Desenvolver a atenção e concentração. | <p>“Marcha Popular” - Preparação</p> | <p>No mês de Junho iremos começar a preparar os preparativos da nossa Marcha Popular que realizamos todos os anos. Iremos preparar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arcos; - Fatos; - Decorações várias; - Ensaio da canção; - Aprendizagem da coreografia. | <p>Utentes CD; Comunidade em Geral.</p> | <p>Mês de Junho</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> - Possibilitar a visita a vários locais, numa perspetiva lúdica e de entretenimento; - Proporcionar momentos de convívio entre o grupo, funcionárias e direção. | <ul style="list-style-type: none"> - Promover a alegria e o bem-estar de cada um. | <p>Ida ao Oceanário</p> | <p>No dia programado, iremos pôr-nos a caminho até à Capital. Pela manhã será realizado um passeio pelo Parque das Nações, seguindo-se de almoço convívio. Pela tarde, será realizada visita guiada ao Oceanário.</p> | <p>Utentes CD, CC e SAD.</p> | <p>Junho (A definir)</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> - Promover a interação com a comunidade; - Angariação de fundos para a instituição. | <ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de descontração e convívio. | <p>“Festival do Caracol”</p> | <p>5ª edição do Festival do Caracol, onde reina um prato tão típico e tão tradicional. Será oferecido um grande e variado leque de pratos confeccionados com este petisco. Aliado ao petisco, o Festival irá ainda apresentar uma forte componente musical, levando a</p> | <p>Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em Geral.</p> | <p>A definir</p> |

| | | | | | | |
|--|---|---|--|--|-------------------------------|--|
| | | | palco nomes bem conhecidos. | | | |
| -Promover o envelhecimento ativo; -Estreitar laços com utentes de outras IPSS'S. | - Comemorar o início do Verão; - Promover a troca de afetos e experiências. | "Baile de Verão" | Participação no Baile de Verão Interinstitucional a realizar no Pavilhão Municipal da Chamusca. | Utentes CD, CC e SAD | 10 Julho 18 (Terça-feira) | |
| - Proporcionar momentos de diversão e convívio entre os utentes; - Desenvolver a destreza física e mental. | - Contribuir para a reorganização cognitiva, afetiva e corporal. | "Piquenique no Jardim" | Piquenique no Jardim da Barquinha. Realização de jogos tradicionais, bem como uma caminhada para os utentes mais autónomos. | Utentes CD, CC e SAD. | Julho (a definir) | |
| - Estreitar os laços entre Avós e Netos; - Promover a aproximação com a Família. | - Valorizar o papel do idoso. | "Amo-te Avó" | Festa onde as emoções estarão à flor da pele. O grupo será surpreendido com mensagens em vídeo dos seus netos. | Utentes CD | 26 de Julho 18 (Quinta-feira) | |
| - Promover o convívio entre o grupo, funcionárias e direção; - Possibilitar a visita a vários locais, numa perspetiva lúdica e de entretenimento. | - Promover o contato com o exterior; - Despertar a alegria e o bem-estar no grupo. | "Sol e Mar" | Neste dia, iremos pôr-nos a caminho e passar um belo e agradável dia na praia. Praia a definir | Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em Geral. | Agosto (a definir) | |
| - Despertar a autoestima; - Potencializar o olhar de cada um no que diz respeito a si mesmo. | - Proporcionar momentos de lazer e alegria entre o grupo. | "Rugas com vida" Dia Mundial da Fotografia | Inicialmente será realizada uma sessão fotográfica recorrendo a adereços de antigamente. Cada utente irá trazer ainda uma fotografia sua de outrora. No final, será realizada uma exposição (local a definir), intitulada "Rugas com vida". | Utentes CD, Utentes CC e SAD. | 17 de Agosto 18 (Sexta-feira) | |
| - Possibilitar a visita a vários locais numa | - Fomentar o convívio; | "Ir a Fátima é Iluminar o Espírito" | Visita à Casa dos Pastorinhos, <i>picnic</i> convívio, e visita ao Santuário de | Utentes CD, CC e SAD; Comunidade | Setembro (a definir) | |

| | | | | Fátima durante a tarde. | em Geral | |
|--|--|-------------------------------|--|---|--|--|
| <p>perspetiva lúdica e de entretenimento;</p> <p>- Proporcionar momentos de reflexão espiritual e religiosa.</p> | <p>- Promover o bem-estar do grupo-</p> | | | | | |
| <p>- Promover novos saberes;</p> <p>- Melhorar a qualidade de vida do grupo.</p> | <p>- Suspender o sentimento de inutilidade;</p> <p>- Promover o envelhecimento ativo.</p> | <p>“Saúde Mais”</p> | | <p>Nesta atividade pretende-se partilhar com o grupo como agir em situações de incêndio, fuga de gás, sismo ou ameaça de bomba. No final, será feito um pequeno exercício de evacuação.</p> <p>Promotora a definir.</p> | <p>Utentes CD</p> | <p>Setembro (a definir)</p> |
| <p>- Consciencializar os utentes para a prevenção desta doença;</p> | <p>- Exercitar a memória e atenção através da estimulação cognitiva.</p> | <p>“Memória de Elefante”</p> | | <p>De maneira a comemorar o dia, será criado um circuito de jogos de estimulação cognitiva, bem como a visualização do filme “Para Sempre Alice”, que retrata esta doença.</p> | <p>Utentes CD</p> | <p>21 de Setembro 18 (Sexta-feira)</p> |
| <p>- Promover o envelhecimento ativo;</p> <p>- Promover o contato com idosos de outras IPSS ‘S.</p> | <p>- Aumentar a autoestima do grupo;</p> <p>- Estimular o exercício físico.</p> | <p>“Dia do Idoso”</p> | | <p>A atividade terá início com Missa, em Paróquia a definir. De seguida, almoço convívio e tarde de Fados. Esta atividade irá realizar-se no Complexo Jubileu 2000, em Alcanena.</p> | <p>Utentes CD, CC e SAD</p> | <p>2 de Outubro 18 (Terça-feira)</p> |
| <p>- Valorizar o espólio do grupo;</p> <p>- Manter as tradições culinárias portuguesas;</p> | <p>- Angariação de fundos para a instituição;</p> <p>- Desenvolver a criatividade através da expressão plástica.</p> | <p>“Venda de Compotas”</p> | | <p>Inicialmente, o grupo irá elaborar os frascos de vidro, com decorações várias.</p> <p>O grupo irá confeccionar compotas de vários sabores.</p> | <p>Utentes CD, Comunidade em Geral</p> | <p>Mês de Outubro</p> |
| <p>- Manter as tradições</p> | <p>- Reviver memórias</p> | <p>Dia de Todos os Santos</p> | | <p>Como a tradição ainda se mantém,</p> | <p>Utentes CD</p> | <p>31 de Outubro 18</p> |

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| <p>culinárias portuguesas; - Valorizar os saberes populares do grupo.</p> | <p>do passado; - Aproveitar o espólio do grupo.</p> | | <p>os utentes irão colocar as mãos na massa e tender as brendeiros, recorrendo a receitas das nossas utentes.</p> | <p>(Quarta-feira)</p> |
| <p>- Promover as relações intergeracionais e intrainstitucionais; - Promover o envelhecimento ativo.</p> | <p>- Desenvolver e estimular a imaginação e criatividade; - Desenvolver a motricidade fina.</p> | <p>“VI Exposição Os Cavalos da Nossa Caudalaria”</p> | <p>Esta atividade passa pela construção e decoração de um cavalo recorrendo a materiais recicláveis para exposição ao público, a ter lugar no espaço exterior da Santa Casa da Misericórdia da Golegã.</p> | <p>2 de Novembro 18 (Sexta-feira)</p> <p>Utentes CD, CC e SAD</p> |
| <p>- Promover a interação com a comunidade; - Angariação de fundos para a Instituição.</p> | <p>- Contribuir para manter os hábitos e costumes relacionados com a cultura; - Promover o bem-estar da comunidade.</p> | <p>“Noite de Fados”</p> | <p>Tradicional Noite de Fados, onde o principal objetivo é a angariação de fundos, mas também, fomentar o convívio em redor de uma mesa farta, na companhia de grandes fadistas.</p> | <p>Novembro (a definir)</p> <p>Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em Geral.</p> |
| <p>- Desenvolver a autoestima do grupo; - Promover o envelhecimento ativo.</p> | <p>- Despertar a alegria e momentos de descontração entre o grupo.</p> | <p>“ E o óscar vai para ...”</p> | <p>Gala, onde os utentes serão os principais protagonistas. Teremos inúmeros pontos a premiar, no que diz respeito às características de cada um. Qual dos utentes irá ser premiado com mais óscares?</p> | <p>16 de Novembro 18 (Sexta-feira)</p> <p>Utentes CD.</p> |
| <p>- Promover a interação com a comunidade; - Angariação de fundos para a Instituição.</p> | <p>- Promover o espírito e trabalho de equipa entre funcionárias e direção.</p> | <p>“Rifas Cabaz de Natal”</p> | <p>Em conjunto com as funcionárias e direção, será elaborado um Cabaz de Natal que será sorteado na Festa de Natal dos Utes.</p> | <p>Novembro (a definir)</p> <p>Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em Geral.</p> |
| <p>- Promover o convívio entre as diferentes valências; - Promover costumes e</p> | <p>- Promover o gosto pela comemoração de dias festivos.</p> | <p>“Olha a Castanha Assada”</p> | <p>Tarde de animação com lanche convívio entre os utentes.</p> | <p>9 de Novembro 18 (Sexta-feira)</p> <p>Utentes CD, CC e SAD</p> |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---------------------------------------|--|---|---|--|--|--|--|
| tradições. | | | | | | | | | |
| - Promover o envelhecimento ativo; - Possibilitar o convívio com idosos de outras IPSS'S. | - Aumentar a autoestima; - Combater o ócio. | "Festa Dourada" | Espectáculo de variedades cujo público-alvo são os utentes das IPSS'S do concelho. A aguardar confirmação do local. | Utentes CD, CC e SAD | Novembro (A definir pelas Técnicas do Grupo de Animação) | | | | |
| - Promover o envelhecimento ativo; - Estreitar laços com outras IPSS'S do concelho. | - Despertar o gosto pelo trabalho de grupo; - Desenvolver as capacidades artísticas do grupo, através da Expressão Plástica e Artística. | "Exposição de Natal no Torreshopping" | Representação das várias IPSS'S do concelho numa exposição alusiva ao Natal. Tema a definir | Utentes CD, CC e SAD | 7 de Dezembro 18 a 6 de Janeiro 19 | | | | |
| - Proporcionar momentos de bem-estar entre os utentes; - Viver o espírito natalício; - Permitir a reflexão espiritual e/ou religiosa. | - Despertar sentimentos; - Desenvolver e estimular a imaginação e criatividade através de diversas formas de expressão. | "Vêm aí o Natal" | Decoração da Instituição com motivos natalícios: - Árvore de Natal; - Presépio (apanha do musgo); - Coroa do Advento; - Motivos natalícios realizados pelos utentes. | Utentes CD | 3 de Dezembro 18 (Segunda-feira) | | | | |
| - Estreitar laços com a comunidade; - Viver o espírito natalício. | - Desenvolver as capacidades do grupo, através da Expressão Artística. | "Iluminar a vida" | Workshop de produção de velas. | Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em Geral | 12 de Dezembro 18 (Quarta-feira) | | | | |
| - Promover a interação com a comunidade; - Angariação de fundos para a Instituição. | - Festejar o aniversário, valorizando as conquistas conseguidas ao longo | "18º Aniversário" | A comemoração terá início com Celebração Eucarística, seguida de almoço e animação musical e cultural, em que esta última estará a cargo do grupo de utentes. | Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em Geral | 8 de Dezembro 18 (Sábado) | | | | |

| | | | | | |
|---|--|---------------------------|--|--|---------------------------------|
| <p>- Vivenciar a época natalícia; -Reforçar a identidade cultural e religiosa dos utentes.</p> | <p>do ano.</p> | <p>“Festa de Natal”</p> | <p>Tarde de animação com lanche convívio entre utente, funcionárias, famílias e comunidade em geral. Entrega dos presentes de Natal.</p> | <p>Utentes CD, CC e SAD; Comunidade em Geral</p> | <p>Dezembro (A definir)</p> |
| <p>-Possibilitar a visita a vários locais numa perspetiva lúdica e de entretenimento; -Fomentar o convívio.</p> | <p>-Festejar a época natalícia; - Promover o bem-estar do grupo.</p> | <p>“Passeio de Natal”</p> | <p>Será decidido posteriormente o local a visitar.</p> | <p>Utentes CD, CC e SAD.</p> | <p>Dezembro (A definir)</p> |

Grupo de Amigos, Avós e Netos
Rua José Neta e Silva
Travessa 1ª - A
2350-124 TORRES NOVAS

A Directora Técnica



Susana Rodrigues